

הנחיות לנבדק לאיסוף שתן 24 שעות

את השתן הראשון של הבוקר יש להטיל לאסלה.
לאחר מכן יש לאסוף את כל דגימות השתן המופרשות באותו היום ובמהלך הלילה,
כולל השתן הראשון של הבוקר למחרת (חסר במנה עלול לגרום לקבלת תוצאה שגויה).
במידה ונדרש איסוף שתן נוסף, בתנאים שונים יש לבצע אותו ביום אחר.
חלק מאיסופי השתן דורשים תוספת חומר משמר. המעבדה תספק את המיכל לאיסוף שתן **המיכל בתוכו את החומר המשמר. החומר מסוכן במגע עם העור או העינים. בכל מגע עם החומר יש לשטוף היטב במים.**
חשוב מאוד להקפיד על הכללים הבאים בעת פתיחת מיכל האיסוף ובמשך כל תהליך האיסוף של הדגימות אל תוך המיכל:

1. מיכל האיסוף נועד אך ורק לבדיקה/ות על פי הדרישה שנתקבלה במעבדה ואין לעשות בו שימוש אחר.
2. אין לטלטל או להפוך את המיכל.
3. יש לאסוף את השתן בכוס פלסטיק שמספקת המעבדה ולהעביר **בעדינות** כל פעם את תכולתה למיכל האיסוף. **יש להיזהר מהתזת החומר שבמיכל.**

בדיקת קטכולאמינים (Catecholamines) יש להמנע 24 שעות משתיית קפה ותה אכילת בננות, שוקולד, גלידה וכל מאכל המכיל וניל.
בדיקת מטנהיפרינ (Metanephrines) יש להמנע 24 שעות מאכילת מאכל המכיל וניל.
בדיקת אוקסלטים (Oxalates) יש להמנע שלושה ימים לפני הבדיקה מלקחת ויטמין C.

יש להמנע מכל טיפול תרופתי בתאום עם הרופא.

תנאי אחסון יש לשמור את מיכל האיסוף השתן במקרר במשך כל זמן האיסוף למעט איסוף שתן

l Uric acid אותו יש לשמור בטמפרטורת החדר.

יש להביא את מיכל השתן למעבדה בסמוך ליום האיסוף.

הנני מאשר את קבלת הסבר לגבי אופן ביצוע איסוף השתן ואמצעי הזהירות בהם יש לנקוט במהלך האיסוף.

חתימה הלקוח: _____

תאריך 7.5.2014	חתימה אליזבט עזרי	שם ושלר ענת	הנחיות לנבדק לאיסוף שתן 24 שעות	
עמוד מס 1 מתוך 2			גרסה מס. 8	GL-3005-A6

Lab instructions for Urine Collection 24 Hours test

I. Introduction

The first voided urine before starting the collection is discarded into the toilet. Then **all** other urine specimens voided during day and night are collected including the first urine of the following morning. (If any of the urine specimens are not included in the collection, results may be incorrect).

If any additional collection is required, it must on another day.

II. Procedure

In case there is a need for a special additive (there are several tests that require special additives for preserving the sample), they will be supplied by the lab). The urine special flask already contains the preservative.

Special precautions must be taken while handling the flask during the entire collection process:

- The collection flask used is restricted to urine collection for the prescribed test/s only. Please, avoid its misuse.
- Avoid tilting or inverting the flask.
- Each voided urine should be collected into little plastic containers provided by the laboratory, and should be gently added to the flask to avoid spraying the preservative. Protect eyes from spray.

For Catecholamines test: Patient should refrain from eating/ drinking coffee, tea, bananas, chocolate, ice cream, vanilla and any food that contains vanilla, at least 24 hours before starting urine collection

For Metanephrines test: Patient should refrain from eating/ drinking vanilla and any food that contains vanilla, at least 24 hours before starting urine collection

For Oxalates test: Stop taking Vitamin C, 3 days before collection.

Stop taking medications before urine collection, unless prohibited to do so by physician.

The collection flask should be kept refrigerated during the entire collection process.

For uric acid only, urine collection flask is kept at room temperature.

Please deliver the urine to the laboratory soon after it complete.

I hereby approve receiving instructions regarding Urine Collection 24 Hours procedure and the preventative measures to be taken.

Patient signature: _____

תאריך 7.5.2014	חתימה אליזבט עזריאל	שם ושלר ענת	הנחיות לנבדק לאיסוף שתן 24 שעות	
עמוד מס 1 מתוך 2			גרסה מס. 8	GL-3005-A6