

## הנחיות לבדיקות דם המחייבות הקפדה על תנאים מסויימים

לקוח נכבד,  
בין מגוון סוגי בדיקות המעבדה ישנן בדיקות עבורן ישנה דרישה להקפיד על תנאים מסויימים ערב לקיחת הדגימה במעבדה.

**חשוב לדעת** שבאופן טבעי, ריכוזם של אנאליטים מסויימים בדם משתנה במשך שעות היממה, לכן שעת לקיחת הדגימה חשובה.

במטרה למנוע פרשנות שגויה לתוצאות בדיקות המעבדה, מומלץ **ככלל לקחת את דגימת הדם לאחר צום של 12 שעות** (מהארוחה האחרונה), להימנע ממאמץ פיזי משמעותי ולגשת למעבדה בשעות הבוקר (למעט מקרים דחופים או הוראת רופא מטפל).

תנאים שיש להקפיד עליהם:

**צום:** משמעותו הימנעות מאכילת מזון או שתייה, למעט מים מספר שעות טרם לקיחת הדגימה. הבדיקות עבורן נדרש צום הן:

1. סוכר-glucose
2. העמסת סוכר – לפי הנחיית הרופא.
3. כולסטרול, טריגליצרידים - cholesterol, triglycerides
4. ברזל- Iron
5. Vitamin B12 Folic Acid
6. Ferritin
7. c-peptide

לקיחה דגימה בשעה מסוימת:

1. Cortisol : יש לקחת את הדם בין 7-9 בבוקר.
2. ACTH: יש לקחת את הדם בין 7-10 בבוקר (ואם צריך גם בשעות הערב והלילה כאשר מבקשים פעמיים).
3. Prolactin : נדרש צום, להיות ער 3 שעות ולקחת דם בבוקר.

**בדיקת רמת תרופה בדם:**

חשוב לציין בעת הרישום את שעת נטילת התרופה לפני הבדיקה.

**תרביית דם:** בד"כ יש לקחת את הדגימות בשעת עליה בחום הגוף, מספר פעמים ביום לפי הוראת רופא מטפל.

יש לדווח למעבדה בעת הרישום על נטילת תרופות בכלל. מידע זה חשוב מכיוון שישנן תרופות שנוכחותן עלולה לשבש את תוצאות הבדיקה.

תאריך 06.12.2011 AML	חתימה א.מ.ל	שם ושלר ענת	הנחיות לבדיקות דם המחייבות הקפדה על תנאים מסויימים	
עמוד מס. 1 מתוך 3		גרסה מס. 2	טופס מס. GL-3005-A8	

ההנחיות לעיל הן הנחיות המעבדה. בכל מקרה שרופא יציין אחרת, תצוין הערה על בקשה מיוחדת או חריגה מהנחיות קיימות.

American Medical  
Laboratories  
Israel LTD A M L



אמריקו מדיקל  
לבורטוריס  
(ישראל) בע"מ א.מ.ל.

## Guidelines for collecting blood samples for routine and special tests

Dear customer,

Among the list of blood tests performed by the medical laboratory, there are some that require special circumstances and handling on the eve of sample collection.

**It is important** to be aware that some analytes' concentration in blood varies during the hours of the day. In order to avoid wrongful interpretation of test results, it is recommended as a general rule, that the samples be collected after a fasting period of 12 hours (from the last meal), to avoid strenuous activity and to visit the laboratory in the morning hours (except in cases of special instructions by the attending physician).

Special strict requirements:

**Fasting:** No eating or drinking, (except for water) before sample collection.

Tests that require fasting are:

1. Glucose
2. Glucose tolerance – according to Dr.'s direction
3. Lipids (Cholesterol, Triglycerides)
4. Iron
5. Vitamin B12 and Folic Acid
6. Ferritin
7. C-Peptide

Tests that require specific hours for sampling:

1. Cortisol: sample needs to be taken between 7 – 9 in the morning
2. ACTH: sample needs to be taken between 7 – 10 in the morning and if required, also in the evening and night hours.
3. Prolactin: Fasting and also being awake for 3 hours before sample collection at the laboratory in the morning hours.

Therapeutic Monitoring tests:

It is necessary to note the date and time of sample collection. Whether the blood is taken at the pick (one hour after taking the drug) or at the lowest concentration-trough- (one hour before taking next dose), for most of the drugs tested in this lab.

Blood Culture Tests: Samples needs to be taken when body temperature rises except when there are special instructions by the physician.

תאריך 06.12.2011 AML	חתימה אלי אגני	שם ושלר ענת	הנחיות לבדיקות דם המחייבות הקפדה על תנאים מסוימים	
עמוד מס. 2 מתוך 3			גרסה מס. 2	טופס מס. GL-3005-A8

The above are laboratory instructions. In any case of physician's instructions are contrary, a note to that effect will be filled on a special form.

תאריך 06.12.2011 AML	חתימה אליעזר עזריאל	שם ושלר ענת	הנחיות לבדיקות דם המחייבות הקפדה על תנאים מסוימים	
עמוד מס. 3 מתוך 3			גרסה מס. 2	טופס מס. GL-3005-A8